

Benefits Report

Teamsters Sanitation Industry Trust

January-February 2017



Physical exams and screenings save lives

Many health problems can be controlled or even eliminated when they are detected early through regular physical exams and diagnostic screenings.

The benefits of a simple checkup could go beyond saving you from the potential pain, disability and discomfort of an illness. It could save your life!

Early detection of health issues can save you money by preventing unnecessary costs associated with health care, including co-payments and lost wages. The trust fund also saves money that can be used to maintain the quality of benefits you and your dependents currently enjoy.

Heart disease and diabetes are among the health problems that can be mitigated or prevented when you

and your doctor are alerted early through physical exams and screenings, including tests to determine your blood pressure and blood sugar levels.

Many common cancers, including breast, colon, prostate and cervical cancer, also can also be detected and cured if caught in the early stages through physical exams and other diagnostic tests.

With a diagnostic screening, you can determine whether your body mass index (BMI) is in the normal range or whether you're considered to be underweight, overweight or obese. You can also learn whether your cholesterol and other blood lipids are within normal limits or are too high.


Tests for many of the most common conditions can be arranged during your annual physical appointment. Ask your doctor about which preventive tests could be beneficial for you.

Consult your health plan to determine which tests are covered by your benefits. You will find the health plan's member services number is on your medical ID card or contact PacFed at (800) 753-0222 to provide you with your health plan's phone number.

Take action today to protect your health!

Address Service Requested

NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
GLENDALE, CA
PERMIT NO. 1510


Teamsters Sanitation Industry Trust
1000 North Central Ave.
Suite 400
Glendale, CA 91202-3627



Reconstructive surgery fully covered after mastectomy

Notice of Women's Health and Cancer Rights Act of 1998

Millions of Americans mistakenly believe that HMOs and other group health plans never cover procedures often referred to as “plastic surgery.” That is incorrect.

Some procedures are, of course, classified as cosmetic and, therefore, not covered. However, women who undergo mastectomies are entitled to reconstructive surgery as part of the HMO's or group health plan's comprehensive benefits package.

Benefit details

The Women's Health and Cancer Rights Act of 1998 established standards for this benefit, which previously varied from carrier to carrier.

In the case of a participant or beneficiary who is receiv-

ing benefits under the plan in connection with a mastectomy and elects reconstruction, federal law requires coverage, in a manner determined in consultation with the attending physician and the patient, for:

- Reconstruction of the breast on which the mastectomy was performed;
- Surgery and reconstruction of the other breast to produce a symmetrical appearance;
- Prostheses; and
- Treatment of physical complications at all stages of the mastectomy, including lymphedema.

This coverage is subject to the plan's annual deductible and co-insurance provisions.



Questions?

Call PacFed at (800) 753-0222



Los exámenes físicos y exámenes de diagnóstico salvan vidas

Muchos problemas de salud se pueden controlar o incluso eliminar cuando se detectan temprano a través de exámenes físicos regulares y exámenes de diagnóstico. Los beneficios de un simple chequeo podrían ir más allá de salvarlo de un dolor potencial, una discapacidad y el malestar de una enfermedad. ¡Podría salvar su vida!

La detección temprana de dolencias y enfermedades puede ahorrarle dinero evitando costos innecesarios asociados con el cuidado de la salud, incluyendo co-pagos y salarios perdidos. El fondo de fideicomiso también ahorra dinero que puede usarse para mantener la calidad de los beneficios que usted y sus dependientes disfrutan actualmente.

Las enfermedades del corazón y la diabetes se encuentran entre los problemas de salud que se pueden mitigar o prevenir cuando usted y su médico son alertados tempranamente a través de exámenes físicos y exámenes de diagnóstico, incluyendo pruebas para determinar su presión arterial y sus niveles de azúcar en la sangre.

Muchos cánceres comunes, incluyendo el cáncer de

mama, colon, próstata y cáncer cervical, también pueden ser detectados y curados si son detectados en las primeras etapas a través de exámenes físicos y otras pruebas de diagnóstico.

Con un examen de diagnóstico, usted puede determinar si su índice de masa corporal (IMC) está en el rango normal o si se considera que tiene bajo peso, sobrepeso u obesidad. También puede saber si su colesterol y otros lípidos en la sangre están dentro de los límites normales o son demasiado altos.

Las pruebas para muchas de las condiciones más comunes se pueden coordinar durante su cita física anual. Pregúntele a su médico sobre qué pruebas preventivas podrían ser beneficiosas para usted.

Consulte con su plan de salud para determinar qué pruebas están cubiertas por sus beneficios. Usted encontrará que el número de servicios para miembros del plan de salud está en su tarjeta de identificación médica o póngase en contacto con el PacFed al (800) 753-0222 para poder proporcionarle el número de teléfono de su plan de salud.

¡Actúe hoy para poder proteger su salud!



La cirugía reconstructiva está cubierta por completo después de una mastectomía

Aviso del Acto de la Salud de la Mujer y Derechos del Cáncer de 1998

Millones de Americanos creen equivocadamente que los HMOs y otros planes grupales de salud nunca cubren procedimientos médicos usualmente referidos como “cirugías plásticas.” Esto es incorrecto.

Algunos procedimientos médicos son, por supuesto, clasificados como cosméticos y por esta razón, no están cubiertos.

Las mujeres que debieron someterse a una mastectomía tienen el derecho a una cirugía reconstructiva como parte del exhaustivo paquete de beneficios del HMO o planes grupales de salud.

Detalles del beneficio

El Acto de la Salud de la Mujer y Derechos del Cáncer de 1998 estableció un estándar para su beneficio, el cual variaba previamente de empresa aseguradora a empresa aseguradora.

En el caso de un participante o beneficiario que esté recibiendo beneficios bajo el plan en conexión con una mastectomía y es elegible para una reconstrucción, la ley federal requiere de una cobertura, de una forma determinada, en consulta con el médico que atiende y el paciente, para:

- Una reconstrucción del seno en donde se efectuó una mastectomía;
- Cirugía y reconstrucción en el otro seno para poder crear una apariencia simétrica;
- Prótesis; y
- Tratamiento de complicaciones físicas en todas las etapas de la mastectomía, incluyendo linfedema.

Esta cobertura está sujeta al deducible anual del plan y a las provisiones del co-seguro.



¿Preguntas?

Llame al PacFed a (800) 753-0222